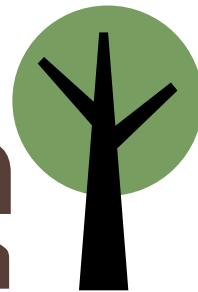


Το Πεντελικό μας



Ενημερωτικό Δελτίο του Συνδέσμου Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ)

Μάρτιος 2021 - Τεύχος 3



Ο ΣΠΑΠ σε νέα «πράσινη» εποχή

Παναγιώτης
Φυκίρης:
«Όλοι μαζί,
για το Πεντελικό»

Βηλάσσης Σιώμος:
«Το εθελοντικό κίνημα
να προοδεύσει ακόμη
περισσότερο»

«Μυστική» απόδραση
στον καταρράκτη
της Ραπεντώσας



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ

**Βοήθησε στη διατήρηση και
στην ανάπλαση του Πεντελικού**

Πληροφορίες: 2106131461 - 2108033622

Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (Σ.Π.Α.Π.)

info@spap.org.gr

www.spap.org.gr

Κέντρο Επιχειρήσεων: Ηρώων Πολυτεχνείου 27, 152 39 Νέα Πεντέλη

editorial



Βλάσσης Σιώμος

Πρόεδρος Διοικητικού
Συμβουλίου ΣΠΑΠ

Πιο δυνατοί, πιο αποτελεσματικοί!

Η συγκυρία δεν επιτρέπει στιγμή εφησυχασμού. Η πανδημία και τα συχνά πλέον έντονα καιρικά φαινόμενα, οι επιπτώσεις και οι συνεχώς αυξανόμενες διαρκείς ανάγκες επιβάλλουν ακόμα μεγαλύτερη προσπάθεια και δράση. Από την άλλη πλευρά, επιβάλλεται η ενίσχυση όλων αυτών που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή αυτής της μεγάλης προσπάθειας, όπως ο ΣΠΑΠ. Γιατί η εξίσωση είναι απλή. Όσο μεγαλύτερες γίνονται οι ανάγκες, τόσο μεγαλύτερη γίνεται και η ανάγκη για προμήθεια επιπλέον πιο σύγχρονου και κατάλληλου μηχανολογικού εξοπλισμού και μέσων.

Γ' αυτό και στον ΣΠΑΠ είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι και περήφανοι για το νέο μας απόκτημα, το σύγχρονο πολυμηχάνημα φορτηγό με υπερκατασκευή γερανού και αρπάγης, που αποκτήσαμε με συγχρηματοδότηση Πράσινου Ταμείου και ιδίων πόρων, γιατί έχουμε ακόμα ένα σπουδαίο εργαλείο στα χέρια μας, για να επιτελέσουμε την αποστολή μας, με βάση πάντα τους σκοπούς και το καταστατικό του ΣΠΑΠ.

Αναλογιζόμενοι τις προσπάθειες που έχουμε καταβάλει και καταβάλλουμε όλοι όσοι εργαζόμαστε για τον ΣΠΑΠ, αιρετοί, εργαζόμενοι και εθελοντές, έχοντας πλέον στην κατοχή μας το σύγχρονο αυτό πολυμηχάνημα, παίρνουμε διπλή δύναμη για να επιτύχουμε ακόμα περισσότερα, όσον αφορά την προστασία και την ανάδειξη του αγαπημένου μας Πεντελικού!

Πάνω απ' όλα, όμως, δεν πρέπει να ξεχνάμε την πραγματική δύναμη του ΣΠΑΠ, τους ανθρώπους του. Και επιτρέψτε μου να σταθώ λίγο περισσότερο σε αυτούς που αθόρυβα, χωρίς προσωπικό όφελος, με όπλο την πίστη τους στην αλληλεγγύη και στη συλλογική δράση, προσφέρουν για το Πεντελικό. Τους εθελοντές του ΣΠΑΠ! Αυτοί περισσότερο απ' όλους, αξίζουν τα εύσημα του συνειδητοποιημένου πολίτη που εργάζεται για τον τόπο του. Και με αφορμή αυτό, απευθύνω πρόσκληση σε όλους. Ελάτε μαζί μας! Το Πεντελικό μας χρειάζεται όλους! Χρειάζεται περισσότερους εθελοντές, χρειάζεται ένα «μελίσι» που θα το προστατεύει και θα το ομορφαίνει κάθε μέρα ακόμα περισσότερο! Ο ΣΠΑΠ έχει την οργάνωση και τα κατάλληλα μέσα! Ελάτε μαζί μας για να γίνουμε όλοι μαζί, πιο δυνατοί και πιο αποτελεσματικοί!

Το Πεντελικό μας

Ενημερωτικό Δελτίο
του Συνδέσμου Δήμων
για την Προστασία
και Ανάπλαση
του Πεντελικού (ΣΠΑΠ)

Διοίκηση ΣΠΑΠ

Δημαρχείο Αμαρουσίου
Βασιλίσσης Σοφίας 9
& Δημητρίου Μόσχα,
151 24 Μαρούσι
Τηλ. 213 2038291 & 213 2038292

Κέντρο Επιχειρήσεων ΣΠΑΠ

Ηρώων Πολυτεχνείου 27,
Πλατεία Νέας Πεντέλης,
152 39 Νέα Πεντέλη
Τηλ. 210 6131461
e-mail: info@spap.org.gr

Φωτογραφία εξωφύλλου: Το νέο σύγχρονο φορτηγό αυτοκίνητο με ανατρεπόμενη υπερκατασκευή που προμηθεύτηκε ο ΣΠΑΠ με χρηματοδότηση του Πράσινου Ταμείου

* το Πεντελικό μας



Παναγιώτης Φυκίρης

Όλοι μαζί, για το Πεντελικό

Τη μεγάλη αξία του Πεντελικού, επισημαίνει ο κ. Παναγιώτης Φυκίρης, Μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής του ΣΠΑΠ και Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων & Ασφάλειας του Δήμου Βριλησσιών. Αναφέρει ακόμα πόσο σημαντική είναι ήδη η δράση του ΣΠΑΠ, ενώ τονίζει την ανάγκη να δραστηριοποιηθούν ακόμη περισσότεροι για την προστασία αυτού του πανέμορφου βουνού.

→ Πώς διαμορφώνεται σήμερα ο ρόλος συνδέσμων όπως ο ΣΠΑΠ;

Ο αντίκτυπος της κλιματικής αλλαγής στα μεγάλα αστικά κέντρα είναι αδιαμφισβήτητος μεγαλύτερος λόγω της έντονης ανθρώπινης δραστηριότητας και της έλλειψης πρασίνου.

Αυτά, σε συνδυασμό με τις αυξημένες θερμοκρασίες, επηρεάζουν αρνητικά την ανθρώπινη υγεία, ενώ και οι φυσικοί πόροι μειώνονται αισθητά.

Ο Σύνδεσμος Δήμων Προστασίας και Ανάπλασης του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) καλείται να αναλάβει επιπλέον ενεργό ρόλο για την προστασία και την ανάπλαση του Πεντελικού όρους. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη συνδρομή όλων των Δήμων-μελών του, ώστε να αντιμετωπιστεί σε τοπικό επίπεδο η κλιματική κρίση, με ολοκληρωμένες πρωτοβουλίες και συνολική προσπάθεια προς αυτόν τον στόχο.

→ Πόσο και πώς επηρεάζει τη δράση του Συνδέσμου η μεγάλη υγειονομική κρίση που βιώνουμε;

Η επιδημία της Covid-19, με τις δραματικές αλλαγές που έχει επιφέρει στην καθημερινότητα των πολιτών, καθιστά το βουνό ασφαλή προορισμό για αποδράσεις, είτε για περίπατο είτε για καθημερινή άσκηση.

Η επιστροφή του ανθρώπου σε δραστηριότητες κοντά στη φύση αποτελεί από μόνη της το πρώτο βασικό βήμα, ώστε όλοι να παραμείνουν κοντά της και να αρχίσουν να νοιάζονται γι' αυτή.

Ο ΣΠΑΠ, μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα, δράσεις και πρωτοβουλίες, σίγουρα θα έχει πολύ σημαντικά αποτελέσματα να επιτύχει στη διαμόρφωση της περιβαλλοντικής συνείδησης των πολιτών.

→ Τι συμβολίζει για σας το Πεντελικό και πώς θα

θέλατε να το δείτε να εξελίσσεται τα αμέσως επόμενα χρόνια;

Το Πεντελικό πρέπει να ανακτήσει την αρχική του βιοποικιλότητα και να αναδειχθεί η ιστορική του αξία. Τα τελευταία χρόνια έχει υποβαθμιστεί ως βιότοπος από τις συνεχείς φωτιές, την παράνομη δόμηση και γενικότερα από την ανθρώπινη παρέμβαση.

Εντούτοις, παραμένει φιλόξενο βουνό για πολλά ζώα και σπάνια φυτά. Το Πεντελικό πρέπει να προστατευθεί και να αναδειχθεί το τοπίο του, ώστε να αποτελέσει προορισμό εναλλακτικών δραστηριοτήτων και γνώσης της πολιτιστικής του κληρονομιάς.

→ Πόσο ευαισθητοποιημένες είναι οι τοπικές κοινωνίες στους Δήμους που γειτνιάζουν με το Πεντελικό σε ό,τι αφορά την προστασία του, αλλά και τις προσπάθειες για την ανάπλάσή του;

Η ευαισθητοποίηση για την προστασία του περιβάλλοντος είναι κοινός στόχος και αφορά ολόκληρο τον κόσμο. Το σημαντικό είναι ότι η ενεργοποίηση θα πρέπει να αναπτυχθεί και να αποδώσει αρχικά σε τοπικό επίπεδο. Οι κοινωνίες όλο και περισσότερο αντιλαμβάνονται στο σύνολό τους πόσο κρίσιμο και απαραίτητο είναι να λειτουργούν μέσα από την καθημερινότητά τους με σεβασμό προς αυτό.

Η συνδρομή των πολιτών σε δράσεις ανάπλασης του Πεντελικού, αλλά και στην αντιμετώπιση γεγονότων σε περίοδο κρίσης, αποδεικνύει ότι υπάρχει βούληση και θέληση για την προστασία και τη διατήρησή του.

Ο ΣΠΑΠ και οι Δήμοι-μέλη του Συνδέσμου γνωρίζουν ότι η ευαισθητοποίηση και το ενδιαφέρον ενισχύονται με την ενεργή συμμετοχή των πολιτών και ότι η από κοινού προσπάθεια μπορεί να αποφέρει σπουδαία αποτελέσματα.

Με χρηματοδότηση από το Πράσινο Ταμείο ο ΣΠΑΠ αηλάζει εποχή!

Σε μια νέα εποχή μπαίνει ο Σύνδεσμος Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ), καθώς με συγχρηματοδότηση του Πράσινου Ταμείου και ιδίων πόρων, προμηθεύτηκε σύγχρονο ανατρεπόμενο φορτηγό με υπερκατασκευή γερανού-αρπάγης, για να γίνει έτσι ακόμα πιο αποτελεσματικός στην αποστολή του.

Πιο αναλυτικά, ολοκληρώθηκε η προμήθεια φορτηγού αυτοκινήτου με ανατρεπόμενη υπερκατασκευή, η οποία χρηματοδοτήθηκε από το Πράσινο Ταμείο και συγκεκριμένα από το χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Φυσικό περιβάλλον και καινοτόμες δράσεις 2020» και άξονα προτεραιότητας 4. Η συγκεκριμένη πρόταση χρηματοδότησης



υπεβλήθη μετά από αίτημα του ΣΠΑΠ προς το Πράσινο Ταμείο και η οποία εγκρίθηκε με την απόφαση 182/2020 του διοικητικού συμβουλίου του Πράσινου Ταμείου και ποσού χρηματοδότησης 74.028 ευρώ. Στη συνέχεια, ο ΣΠΑΠ με ίδιους πόρους τοποθέτησε επιπλέον υπερκατασκευή γερανού-αρπάγης.

Το συγκεκριμένο πολυμχάνημα σύγχρο-

νης τεχνολογίας θα προστεθεί στον εξοπλισμό του ΣΠΑΠ και θα αποτελέσει πολύτιμο εργαλείο στα χέρια των εργαζομένων του ΣΠΑΠ για τον καθαρισμό του Πεντελικού, αλλά και περιοχών ευθύνης των Δήμων-μελών του ΣΠΑΠ από ξερά χόρτα και κλαδιά, τα οποία αποτελούν μία από τις κυριότερες αιτίες πυρκαγιών.

Ο ΣΠΑΠ ευχαριστεί θερμά τον πρόεδρο του Πράσινου Ταμείου, κ. Ευστάθιο Σταθόπουλο, τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου του για την έγκριση της χρηματοδότησης του ΣΠΑΠ, καθώς και τα υπηρεσιακά στελέχη του Πράσινου Ταμείου για την αμέριστη βοήθεια για την υλοποίηση της συγκεκριμένης προμήθειας.



Ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ στη συνεδρίαση Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Πεντέλης

Ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ, Βλάσσης Σιώμος, συμμετείχε στη συνεδρίαση Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Πεντέλης με αντικείμενο τον απολογισμό της περασμένης αντιπυρικής περιόδου και τον προγραμματισμό ενεργειών και δράσεων ενόψει της χειμερινής περιόδου και των πιθανών χιονοπτώσεων.

Ειδικότερα, στη συνεδρίαση του Συντονιστικού Τοπικού Οργάνου Πολιτικής Προστασίας, που διεξήχθη υπό τη Δήμαρχο Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά, έγινε ενημέρωση των παρευρισκομένων και των συμμετεχόντων μέσω τηλεδιάσκεψης για τον απολογισμό της προηγούμενης αντιπυρικής περιόδου και για τα μέτρα που έχουν ληφθεί από όλους τους συμμετέχοντες μέχρι σήμερα, καθώς και για αυτά που προγραμματίζονται.

Η Δήμαρχος Πεντέλης Δήμητρα Κεχαγιά, αφού ευχαρίστησε όλους για την άριστη συνεργασία και την επιτυχημένη λειτουργία τους κατά την επιτυχημένη, όπως χα-

ρακτήρισε, την περασμένη αντιπυρική περίοδο, παρουσίασε τον νέο Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο Πολιτικής Προστασίας, Κώστα Καλλιανιώτη.

Στη σύσκεψη συμμετείχαν η Αντιπεριφερειάρχης του Βορείου Τομέα Αττικής Λουκία Κεφαλογιάννη, ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ Βλάσσης Σιώμος, η Διοικήτρια του Νοσοκομείου Παίδων Πεντέλης Τούλα Κατοίκου, οι Διοικητές των 9ου και 12ου Πυροσβεστικών Σταθμών Αθηνών, εκπρόσωποι του Αστυνομικού Τμήματος Πεντέλης και του Τμήματος Τροχαίας Αγίας Παρασκευής, τοπικοί και θεματικοί Αντιδήμαρχοι του Δήμου Πεντέλης, ο Διευθυντής Πολιτικής Προστασίας Περιφέρειας Αττικής Αναστάσιος Χαχλάκης, ο Διευθυντής Πολιτικής Προστασίας Δήμου Πεντέλης Ιωάννης Ξανθάκος, ο Διοικητής του Εθελοντικού Πυροσβεστικού Κλιμακίου Πεντέλης Νίκος Λιάκος και οι εκπρόσωποι των Εθελοντών Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Πεντέλης Γιάννης Ζούνης και Κέλλυ Διακομανώλη.



Ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ Βλάσσης Σιώμος, στην παρέμβασή του, επισήμανε τη διαφορετική προσέγγιση με την οποία λειτουργήσει την περασμένη αντιπυρική περίοδο όλους ο κρατικός μηχανισμός που απέδωσε εξαιρετικά αποτελέσματα.

Στη συνέχεια ευχήθηκε καλή επιτυχία στον νέο Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο Πολιτικής Προστασίας Κώστα Καλλιανιώτη, τονίζοντας ότι ο ΣΠΑΠ θα βρίσκεται δίπλα στον Δήμο Πεντέλης συνδράμοντας με όλα τα διαθέσιμα μέσα.

Τέλος, έκανε σύντομη ενημέρωση για τον προγραμματισμό δράσεων, προμηθειών σε αλάτι, και τα διαθέσιμα εκκιοιστικά και λοιπά μηχανήματα του ΣΠΑΠ που θα συνδράμουν τους δήμους-μέλη κατά τη χειμερινή περίοδο.

«Παρών» στη 2η Συνεδριακή Διάσκεψη της Θεσσαλίας

Την Πέμπτη 12 Νοεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε η 2η Συνεδριακή Διάσκεψη Θεσσαλίας από την ΚΕΔΕ με θέμα «Δυνατή Αυτοδιοίκηση, για ισχυρές Τοπικές Κοινωνίες». Στη 2η αυτή Συνεδριακή Διάσκεψη που πραγματοποιήθηκε με τηλεδιάσκεψη, ο Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής

Προστασίας, Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ και Πρόεδρος του ΣΠΑΠ Βλάσσης Σιώμος εισηγήθηκε τις προτάσεις της ΚΕΔΕ για τα θέματα Πολιτικής Προστασίας. Στο πλαίσιο της πλήρους και αναλυτικής εισήγησής του, ο Βλάσσης Σιώμος ζήτησε από όλους τους συμμετέ-



χοντες να καταθέσουν προτάσεις και παρατηρήσεις για να συμπληρωθούν και να βελτιωθούν οι προτάσεις της ΚΕΔΕ προς τα αρμόδια Υπουργεία.

Ο ΣΠΑΠ στην πρώτη γραμμή της μάχης της «Μήδειας»

Στην πρώτη γραμμή της μάχης, με 24ωρη πλήρη επιχειρησιακή λειτουργία, για πολλές ημέρες, βρέθηκαν οι εργαζόμενοι, οι εθελοντές και οι αιρετοί του ΣΠΑΠ με 3 εκχιονιστικά μηχανήματα, με επικεφαλής τον Πρόεδρο του ΣΠΑΠ, Αντιπρόεδρο του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρο της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσση Σιώμος, συνδράμοντας καθοριστικά για την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση της πρωτοφανούς και έντονης χιονόπτωσης που έφερε η «Μήδεια» στην Αττική. Ο ΣΠΑΠ, από την πρώτη στιγμή, σε άμεση συνεργασία με τους αιρετούς και τις υπηρεσίες πολιτικής προστασίας των Δήμων - μελών του, βοήθησε καταλυτικά δίνοντας σημαντική βοήθεια όπου χρειαζόταν.

Ο κ. Βλάσσης Σιώμος δήλωσε σχετικά: «Ο ΣΠΑΠ ήταν σε απόλυτη ετοιμότητα, με 3 εκχιονιστικά μηχανήματα πλήρως συντηρημένα, υπό τις οδηγίες του Κέντρου Επιχειρήσεων του Συνδέσμου, με επαρκή ποσότητα αλατιού, χύμα για τα εκχιονιστικά μηχανήματα, αλλά και σε σακούλες για τους πολίτες που είχε εγκαίρως προ-



μηθευτεί, αλλά και επιπλέον μεγάλη ποσότητα που του χορηγήθηκε από την Περιφέρεια Αττικής. Βρεθήκαμε έτοιμοι από την πρώτη στιγμή, δώσαμε τον καλύτερό μας εαυτό και η επέμβασή μας ήταν άμεση και καθοριστική όπου μας ζητήθηκε. Συγκεκριμένα, συνδράμαμε τους Δήμους - μέλη μας με αλάτι, εργαζόμενους, εθελοντές, αλλά και με εκχιονιστικά μηχανήματα, προκειμένου να μείνουν οι κεντρικοί δρόμοι ανοιχτοί και να μειωθούν στο ελάχιστο δυνατόν τα πάμπολλα προβλήματα που δημιούργησε στους πολίτες η έντονη χιονόπτωση με τις πρωτοφανείς επιπτώσεις. Θα ήθελα να ευχαριστήσω από καρδιάς όλους ανεξαιρέτως τους ανθρώπους του ΣΠΑΠ, αιρετούς,



εργαζομένους και εθελοντές, για τη μάχη που έδωσαν με όλες τους τις δυνάμεις επί πολλα 24ωρα, για την αντιμετώπιση της πρωτοφανούς και έντονης χιονόπτωσης που έπληξε την Αττική. Τέλος, οφείλω ένα τεράστιο ευχαριστώ στον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη και τον Αντιπεριφερειάρχη Αττικής Βασίλη Κόκκαλη για την άμεση ανταπόκρισή τους στα αιτήματά μας για τη χορήγηση μεγάλης ποσότητας αλατιού και μηχανημάτων».

Άμεση συνδρομή στον Δήμο Πεντέλης



Μικτό συνεργείο αποτελούμενο από μηχανήματα της Περιφέρειας Αττικής και εθελοντές του ΣΠΑΠ με επικεφαλής τον Πρόεδρο του ΣΠΑΠ, Αντιπρόεδρο του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρο της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσση Σιώμος εργάστηκε πυρετωδώς και συνέδραμε καθοριστικά στο μάζεμα των κλαριών από πεσμένα δέντρα, καθώς και στο κλάδεμα επικίνδυνων κλαδιών και δέντρων στον Δήμο Πεντέλης. Αιρετοί, εργαζόμενοι και εθελοντές του ΣΠΑΠ

βοήθησαν στην αποστολή αυτή με όλες τους τις δυνάμεις. Ο κ. Βλάσσης Σιώμος, σε σχετικές του δηλώσεις, τόνισε την ετοιμότητα του ΣΠΑΠ για να παράσχει βοήθεια στους Δήμους-μέλη του όπως ο Δήμος Πεντέλης, ενώ εξέφρασε τις ευχαριστίες του στον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη και τον Αντιπεριφερειάρχη Βασίλη Κόκκαλη για την άμεση ανταπόκρισή τους για συνδρομή σε μηχανήματα στους δοκιμαζόμενους Δήμους της Αττικής και στον ΣΠΑΠ.

Βλάσης Σιώμος: «Το εθελοντικό κίνημα να προοδεύσει ακόμη περισσότερο»



Με την ευκαιρία της Διεθνούς Ημέρας Εθελοντισμού για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας και Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ, Βλάσης Σιώμος, έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ, η 5η Δεκεμβρίου καθιερώθηκε από το 1985 ως Διεθνής Ημέρα Εθελοντισμού για την Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη, για να αποτίσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στα εκατομμύρια των εθελοντών, που ακόμη και με κίνδυνο της ζωής τους είναι ταγμένοι στην υπηρεσία του ανθρώπου.

Το φετινό πολύ επίκαιρο και διαχρονικό μήνυμα της Διεθνούς Ημέρας του Εθελοντή (IVD) για το 2020, είναι ότι «Μαζί μπορούμε μέσω του Εθελοντισμού». Το μήνυμα αυτό περικλείει και παράλληλα εξωτερικεύει τη θετική αλληλεγγύη των εθελοντών σε όλο τον κόσμο, που απα-

ντούν σε κάθε πρόκληση σε περιόδους κρίσης, συμβάλλοντας στη διάσωση ζωών σήμερα και στη στήριξη όσων επιθυμούν να συνεχίσουν να ζουν με αξιοπρέπεια.

Στη σύγχρονη εποχή η εθελοντική προσφορά έχει καθιερωθεί ως ο θεσμός εκείνος που συμβάλλει στην αντιμετώπιση των κοινωνικών, οικονομικών και περιβαλλοντικών προβλημάτων και καλείται να αναπληρώσει τα κενά που δημιουργεί η αδυναμία του κράτους και οι μηχανισμοί της αγοράς. Ο εθελοντισμός είναι ένας εναλλακτικός τρόπος συμμετοχής του πολίτη στα κοινά, αλλά και ένα αντίδοτο στην εσωστρέφεια, στην αποξένωση και στον ατομικισμό. Ο εθελοντισμός είναι στάση ζωής που ενστερνίζεται ιδιαίτερες αξίες όπως η αλληλεγγύη, η κοινωνική δικαιοσύνη και η συλλογική συμμετοχή, με κύριους άξονες την ανιδιοτελή προσφορά, που μπορεί να εκφραστεί με πολλούς τρόπους. Απαιτείται στη χώρα μας, παρότι το εθε-

λοντικό κίνημα είναι ισχυρό, να προοδεύσει ακόμη περισσότερο.

Να δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην κατάρτιση και την εκπαίδευση των εθελοντών, ειδικά στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας, όπου σε πολλούς τομείς της η εκπαίδευση είναι ελλιπής και η εξειδίκευση περιορισμένη.

Απαιτείται η δημιουργία ενός ενιαίου θεσμικού πλαισίου για τον εθελοντισμό, το οποίο θα εξορθολογήσει την υπάρχου-

σα διάσπαρτη νομοθεσία και το οποίο θα καθορίσει με σαφήνεια τις χρηματοδοτήσεις εθελοντικών δράσεων, με παράλληλη κατοχύρωση της εργασιακής και ασφαλιστικής κάλυψης των εθελοντών.

Απαιτείται, τέλος, να εκπαιδύσουμε τη νέα γενιά προωθώντας τις ιδέες και τα ιδανικά του εθελοντισμού στο εκπαιδευτικό σύστημα, ώστε τα μικρά παιδιά να εξοικειωθούν με τις συλλογικές κοινωνικές δράσεις.

Για εμάς στον Σύνδεσμο Προστασίας και Ανάπλασης Πεντελικού, ο εθελοντισμός δεν επικεντρώνεται απλά στη φροντίδα, την προστασία και την αφοσίωση στο πράσινο και στο περιβάλλον του Πεντελικού βουνού που μας περιβάλλει. Διευρύνεται με εντατικούς ρυθμούς και επεκτείνεται σε νέους τομείς. Προσπαθούμε όσο μπορούμε να συνδράμουμε στην ανακούφιση με όποιο τρόπο μπορούμε των αδύνατων κοινωνικών ομάδων, κατεύθυνση στην οποία λειτουργούμε τον τελευταίο καιρό και θα συνεχίσουμε να λειτουργούμε όσο υπάρχει ανάγκη».



Συνάντηση του Βλάσση Σιώμου με τον Αν. Υπουργό Εσωτερικών Στέλιο Πέτσα

Συνάντηση με τον Αναπληρωτή Υπουργό Εσωτερικών Στέλιο Πέτσα είχε τη Δευτέρα 15 Φεβρουαρίου 2021 ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσσης Σιώμος.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η οποία διεξήχθη σε πάρα πολύ φιλικό κλίμα, ο Βλάσσης Σιώμος ενημέρωσε τον Υπουργό για τη λειτουργία του ΣΠΑΠ, καθώς και γενικά των 7 Συνδέσμων που δραστηριοποιούνται στην Αττική και έθεσε βασικά θέματα που τους απασχολούν και τα σοβαρά εμπόδια που έχει δημιουργήσει η



μη αντιμετώπισή τους μέχρι τώρα στην εκπλήρωση των σκοπών που υπηρετούν. Ο κ. Στέλιος Πέτσας άκουσε με ιδιαίτερη προσοχή τις προτάσεις που υπέβαλε ο ΣΠΑΠ, δεσμεύτηκε πως θα τις εξετάσει με μεγάλη προσοχή και θα στηρίξει έμπρακτα το σημαντικό έργο του ΣΠΑΠ και κατ'επέκταση των Συνδέσμων Δήμων.

Ο κ. Βλάσσης Σιώμος εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη δέσμευση του Υπουργού να στηρίξει τους Συνδέσμους Δήμων της Αττικής και υπογράμμισε την ευαισθησία και το ιδιαίτερο ενδιαφέρον του Υπουργού για τα θέματα που απασχολούν τους Συνδέσμους Δήμων, αλλά και σε θέματα Περιβάλλοντος και Πολιτικής Προστασίας.

Στήριξη στον ΣΠΑΠ από την Περιφέρεια Αττικής



Συνάντηση με τον Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργο Πατούλη είχε την Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2021 ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσσης Σιώμος. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, η οποία διεξήχθη σε πολύ φιλικό κλίμα συνεργασίας, εξετάστηκαν οι δυνατότητες χρηματοδότησης προτάσεων του Συνδέσμου Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ) από την Περιφέρεια Αττικής. Συγκεκριμένα, εξετάστηκαν οι δυνατότητες χρηματοδότησης προτάσεων του Συνδέσμου που αφορούν τον εκσυγχρονισμό του εξοπλισμού και την υλοποίηση βιωματικών δράσεων εν-



μέρωσης, επιμόρφωσης, αλλά και ευαισθητοποίησης μαθητών για το περιβάλλον και την ανακύκλωση. Ο Περιφερειάρχης Αττικής Γιώργος Πατούλης δεσμεύτηκε πως θα εξετάσει με μεγάλη προσοχή τις προτάσεις που υπέβαλε ο ΣΠΑΠ και θα στηρίξει έμπρακτα το σημαντικό έργο του ΣΠΑΠ όπως κάνει εδώ και πολλά χρόνια.

Ο κ. Βλάσσης Σιώμος εξέφρασε την ικανοποίησή του για τη δέσμευση του Περιφερειάρχη, να στηρίξει για ακόμα μία φορά τον ΣΠΑΠ και υπογράμμισε τη διαχρονικά εξαιρετική συνεργασία, που έχουν στόχο την ευαισθητοποίηση της νέας γενιάς σε θέματα περιβάλλοντος, αλλά και σε θέματα Πολιτικής Προστασίας.

Ελληνογερμανική συνεργασία στην Πολιτική Προστασία

Τη Δευτέρα 2 Νοεμβρίου 2020 πραγματοποιήθηκε συνάντηση αντιπροσωπείας της ΚΕΔΕ, με εκπροσώπους της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης για θέματα συνεργασίας στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας. Από την πλευρά της ΚΕΔΕ παρευρέθηκαν με φυσική παρουσία ο Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας, Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ και Πρόεδρος του ΣΠΑΠ Βλάσσης Σιώμος, ο Γενικός Διευθυντής της ΚΕΔΕ Γιάννης Καραγιάννης και μέσω τηλεδιάσκεψης ο Γενικός Γραμματέας της ΚΕΔΕ Δημήτρης Καφαντάρης και ο Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Δημοσθένης Κουπτσίδης.

Από την πλευρά της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης παρευρέθηκαν με φυσική παρουσία η Διευθύντρια του Γραφείου Αθήνας της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης Μαρία-Λουίζα Μαντζαφλάρη, το στέλεχος της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης Ναυσικά Νικοδημοπούλου και ο Δήμαρχος Δράμας και Συντονιστής για θέματα Ελληνογερμανικής Συνέλευσης Χριστόδουλος Μαμσάκος.

Ειδικότερα στη συνάντηση ο Βλάσσης Σιώμος έθεσε 10 ζητήματα που θα μπορούσαν να αποτελέσουν αντικείμενο συνεργασίας μεταξύ της ΚΕΔΕ και της Ελληνογερμανικής Συνέλευσης. Η διερευνητικού χαρακτήρα συνάντηση κατέληξε στα εξής συμπεράσματα και άμεσες ενέργειες:

1. Έγινε συζήτηση για τις ενέργειες των γερμανικών δήμων στην αντιμετώπιση της Covid 19. Με δεδομένο ότι στη Γερμανία υπάρχει ένα διαφορετικό θεσμικό περιβάλλον με δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στην ευθύνη της αυτοδιοίκησης, εκτιμήθηκε ότι θα πρέπει να γίνει αναλυτική



κή ενημέρωση από πλευράς γερμανικών δήμων για την άσκηση αρμοδιοτήτων στα θέματα πρωτοβάθμιας υγείας, κοινωνικής φροντίδας, παιδείας και πολιτικής προστασίας. Η μεταφορά της εμπειρίας από την άσκηση των αρμοδιοτήτων στους γερμανικούς δήμους θα βοηθήσει την ΚΕΔΕ στη διατύπωση τελικών προτάσεων στους τομείς αυτούς στα πλαίσια της συζητούμενης διοικητικής μεταρρύθμισης.

2. Για την ανάγκη αυτή και προκειμένου να προχωρήσει διευρυμένα και με συγκεκριμένα θέματα προτεραιότητας η Ελληνογερμανική Συνεργασία μεταξύ των πρωτοβάθμιων αυτοδιοικήσεων των δύο χωρών, προτάθηκε η οργάνωση ενός workshop ώστε η γνώση που θα μεταφερθεί και τα συμπεράσματα να αξιοποιηθούν για τις προτεινόμενες θεσμικές αλλαγές που έχουν εξαγγελθεί από την ελληνική κυβέρνηση.

3. Την ανάγκη να υποστηριχθούν οι δήμοι στην προσαρμογή και την εφαρμογή του Ν. 4663/2020 για την πολιτική προστασία μέσα από ένα οριζόντιο πρόγραμμα συλλογικής υποστήριξης με τη συμμετοχή του ΙΤΑ ή και της ΠΕΤΑ. Ιδιαίτερο βάρος θα πρέπει να δοθεί στην υποστήριξη των μικρών τουλάχιστον δήμων στην εκπόνηση των τοπικών επιχειρησιακών σχεδίων πολιτικής προστασίας.

4. Μεταφορά τυχόν αντίστοιχης γερμανικής



κής εμπειρίας για να δημιουργηθεί στη ΚΕΔΕ ένας μηχανισμός άμεσης υποστήριξης των δήμων που πλήττονται με επιτόπια παρουσία για την επιστημονική καθοδήγηση και την επιχειρησιακή τους ενίσχυση στο πρώτο μετακαταστροφικό στάδιο.

5. Εξέταση της δυνατότητας για δωρεά μηχανολογικού εξοπλισμού πυρόσβεσης ή και άλλων οχημάτων μέσα από γερμανικούς δήμους ή εθελοντικούς πυροσβεστικούς σταθμούς σε εθελοντικές ομάδες και κλιμάκια που δραστηριοποιούνται στη χώρα μας. Η πρωτοβουλία αυτή θα πρέπει να πάρει τη μορφή ενός μνημονίου συνεργασίας μεταξύ της ΚΕΔΕ και της αντίστοιχης ένωσης των γερμανικών δήμων.

6. Η μεταφορά τεχνογνωσίας για το ζήτημα της αντιπλημμυρικής στο θεσμικό επίπεδο - δεδομένου ότι υπάρχουν ακόμα γκρίζες ζώνες στο επίπεδο των αρμοδιοτήτων - και στο επιχειρησιακό επίπεδο.

7. Τέλος, αποφασίστηκε η διοργάνωση συνεδρίου με τηλεδιάσκεψη, που θα συνδιοργανωθεί από την ΚΕΔΕ και την Ελληνογερμανική Συνέλευση στις 22 Μαρτίου 2021 με θέμα «Κλιματική Αλλαγή & Πολιτική Προστασία – Προκλήσεις και προτάσεις για την Τοπική Αυτοδιοίκηση».

Καθαρισμός και συντήρηση στην Πηγή Καρακαντά από τον ΣΠΑΠ

Εργασίες καθαρισμού και συντήρησης στον χώρο αναψυχής της Πηγής Καρακαντά, που βρίσκεται στον δρόμο που οδηγεί από την Πεντέλη στον Άγιο Πέτρο και τη Νέα Μάρκη, πραγματοποίησαν το διήμερο Κυριακής 7/2/2021 και Δευτέρας 8/2/2021 εργαζόμενοι και εθελοντές του Συνδέσμου Δήμων για την Προστασία και Ανάπλαση του Πεντελικού (ΣΠΑΠ).

Ο Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, Αντιπρόεδρος του Εποπτικού Συμβουλίου και Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ Βλάσσης Σιώμος δήλωσε σχετικά:

«Το διήμερο Κυριακής 7/2/2021 και Δευτέρας 8/2/2021 ολοκληρώσαμε τον



καθαρισμό και τη συντήρηση του χώρου αναψυχής στην Πηγή Καρακαντά, που απαιτήθηκε λόγω της πολύ μεγάλης επισκεψιμότητας που δέχεται λόγω της πανδημίας. Έγινε καθαρισμός του χώρου από φύλλα και σκουπίδια, κλάδεμα δένδρων και θάμνων, απόφραξη φρεατίων, επισκευή και βάψιμο των τραπεζοπάγκων και παγκακιών του χώρου. Ο καθαρισμός και η συντήρηση του χώρου αναψυχής στην Πηγή Καρακαντά έγιναν στο πλαίσιο της προσπάθειας καθαρισμών και συντηρήσεων που πραγματοποιεί ο Σύνδεσμος σε τακτά διαστήματα, σε διάφορα σημεία του Πεντελικού, για να μπορούν να τα χαρούν οι επισκέπτες και

οι περιπατητές του Πεντελικού.

Και το 2021 θα συνεχίσουμε με αμείωτη ένταση τις προσπάθειες που καταβάλλουμε για να επιτύχουμε έναν από τους βασικούς μας στόχους, που δεν είναι άλλος από τη συντήρηση, την ανάπλαση και τον καθαρισμό σημείων του Πεντελικού με όποια δράση απαιτείται, προκειμένου να μπορούν το χαίρονται όσοι το επισκέπτονται».



* το Πεντελικό μας

Πολύβιος Γεωργάκης

Η προσφορά στο Πεντελικό είναι χαρά και ικανοποίηση

Δεν θα σταματήσουμε να λέμε ότι αν η μισή «καρδιά» του Πεντελικού χτυπά στους Δήμους – μέλη του ΣΠΑΠ και στον Σύνδεσμο τον ίδιο, η άλλη μισή χτυπά στους εθελοντές του. Σε όλους αυτούς που ανιδιοτελώς, με αυταπάρνηση και απεριόριστη διάθεση, διαθέτουν τον χρόνο τους και τις ικανότητές τους στην προστασία και την ανάδειξη ενός πανέμορφου βουνού. Στο τρίτο Ενημερωτικό Δελτίο του ΣΠΑΠ «Το Πεντελικό μας», φιλοξενούμε ακόμα έναν από τους εθελοντές μας, τον κ. Πολύβιο Γεωργάκη. Τα μηνύματα του κ. Γεωργάκη έχουν πολλαπλή σημασία, καθώς έχει συμπληρώσει 14 χρόνια εθελοντικής δράσης με τον Σύνδεσμο ως οδηγός τύπου Α, χειριστής του Κέντρου Επιχειρήσεων και πιστοποιημένος πυροσβέστης, ενώ έχει συμμετάσχει σε πολλές επιχειρήσεις κατά πυρκαγιών, πλημμυρικών φαινομένων και εκκλιονισμών!

→ Ποια ήταν η αφορμή για να εμπλακείτε ως εθελοντής στις δράσεις του ΣΠΑΠ;

Η αγάπη μου για το δάσος και η επιθυμία για την ανιδιοτελή προσφορά μου στο κοινωνικό σύνολο μέσω των δράσεων του ΣΠΑΠ.



→ Υπάρχει κάποια στιγμή από αυτές που ζήσατε ως εθελοντής στο Πεντελικό βουνό που έχει χαραχθεί πιο έντονα στη μνήμη σας;

Στα 14 χρόνια εθελοντικής δράσης μου στο Πεντελικό, υπάρχουν πολλές στιγμές, αλλά η πιο έντονη είναι η καταστροφική πυρκαγιά του 2018, με τα 102 θύματα.

→ Όταν συζητάτε με τους γνωστούς σας για την εθελοντική δράση σας, πώς το αντιμετωπίζουν; Βλέπετε κι άλλους πρόθυμους να ακολουθήσουν το παράδειγμά σας;

Κάποιοι γνωστοί μου με ρωτούν με απορία γιατί είμαι εθελοντής και γιατί έχω επιλέξει να κινδυνεύω στα συμβάντα, ενώ κάποιοι άλλοι μου δίνουν θερμά συγχαρητήρια. Ναι, υπάρχουν άτομα που ενδιαφέρονται όλο και περισσότερο να γίνουν και αυτοί εθελοντές.

→ Ποιο μήνυμα θα θέλατε να στείλετε σε όσους δεν έχουν σκεφθεί μέχρι σήμερα την προοπτική να συνεισφέρουν εθελοντικά στις δράσεις του ΣΠΑΠ;

Θα ήθελα να τους πω να έρθουν στο ελεύθερο χρόνο τους να δουν τις δράσεις του ΣΠΑΠ, να τους μεταφέρουμε τις γνώσεις μας για την προσφορά στο δάσος, στο Πεντελικό βουνό, και θα νιώσουν μεγάλη χαρά και ικανοποίηση προσφέροντας και οι ίδιοι με τη σειρά τους.

Ο καταρράκτης της Ραπεντώσας «Μυστική» απόδραση σε μαγικό μέρος!

Το Πεντελικό κρύβει πολλές εκπλήξεις – το ξέρουν καλά όσοι έχουν περπατήσει στα μονοπάτια του, όσοι έχουν ανέβει σε πλαγιές του, όσοι απλώς έχουν σταθεί κάπου για να θαυμάσουν τη θέα. Κρύβει, όμως, ακόμα περισσότερες για όσους αφιερώσουν λίγο χρόνο παραπάνω για να το εξερευνήσουν. Μία από αυτές είναι ο καταρράκτης της Ραπεντώσας!

Ο καταρράκτης της Ραπεντώσας είναι ένας από τους δύο καταρράκτες του Πεντελικού – ο άλλος είναι ο καταρράκτης Βαλανάρη στο Ντράφι. Οι δυο αυτοί καταρράκτες βρίσκονται σε διαμετρικά αντίθετες πλευρές της Πεντέλης, βόρεια ο πρώτος και νότια ο δεύτερος. Πάντως, ο πιο γνωστός και επισκέψιμος, είναι αυτός του ρέματος Βαλανάρη. Ένας λόγος παραπάνω, λοιπόν, για βόλτα στον «άγνωστο» καταρράκτη του Πεντελικού! Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι χρόνος, διάθεση και απλό εξοπλισμό για περπάτημα. Με στοιχεία και οδηγίες από το routes.gr, τον ηλεκτρονικό αναρριχητικό οδηγό με διαδρομές από τα ελληνικά βουνά, η πρόσβαση γίνεται εύκολη για όποιον ψάχνει μια «μυστική» απόδραση σε ένα μαγικό μέρος!

Η τοποθεσία

Ο καταρράκτης του ρέματος της Ραπεντώσας βρίσκεται

στην ευρύτερη περιοχή της Ραπεντώσας του δήμου Διονύσου, λίγο βορειότερα από το μεγάλο λατομείο των Μαρμάρων Διονύσου. Το ρέμα της Ραπεντώσας που τον τροφοδοτεί, ξεκινά από εγκαταλελειμμένο λατομείο μαρμάρου, ψηλά στη βόρεια πλαγιά της Πεντέλης, περνά κάτω από τη λεωφόρο Διονύσου - Νέας Μάκρης, μόλις 500 μ. μετά τα τελευταία σπίτια του Διονύσου, και ακολουθώντας βορειοανατολική κατεύθυνση περνάει χαμηλότερα από τη Ραπεντώσα και το ενεργό λατομείο των Μαρμάρων Διονύσου, για να καταλήξει στο φράγμα Ραπεντώσας, όπου και διακόπεται η ροή του. Εκεί, καταλήγουν και τα ρέματα της Βαθιάς Χούνης και της Ντάρδιζας. Από το σημείο εκείνο, πριν από την κατασκευή του φράγματος, το ρέμα συνέχιζε την κατάβασή του μέχρι το Μαραθώνα, αρκετά ενισχυμένο την εποχή των βροχών, περνώντας δίπλα από τον Τύμβο και το μουσείο, και αφού διέσχιζε αγροτικές εκτάσεις, τελικά

* το Πεντελικό μας

γινόταν υπόγειο, για να καταλήξει στη θάλασσα. Φυσικά, σε περίπτωση μεγάλης βροχόπτωσης, το φράγμα διαθέτει ελεγχόμενη υπερχειλίση, που στέλνει το επιπλέον νερό στην παλιά φυσική του ροή μέχρι τη θάλασσα.

Η περιοχή της Ραπεντώσας ήταν γενικά δασική, καλυμμένη με μεγάλο πευκοδάσος, το οποίο όμως κάπκε στη μεγάλη πυρκαγιά που ξεκίνησε από το Γραμματικό και έφτασε μέχρι την Πεντέλη, τον Αύγουστο του 2009. Όμως, η ρεματιά μέσα στην οποία βρίσκεται ο καταρράκτης, λόγω του είδους των δέντρων που φύονται εκεί (πλατάνια, λεύκες κ.ά.), αντιστάθηκε στη φωτιά και φαίνεται πλέον σαν μια όαση μέσα στην έρημο. Γι' αυτό και αποτελεί ένα φυσικό τοπίο άξιο να επισκεφτεί πολλές φορές κάποιος που αγαπάει τη φύση και θέλει να περάσει ένα κυριακάτικο πρωινό μακριά από την πόλη

Ο καταρράκτης περιβάλλεται από ένα μυστήριο όχι επειδή έχει κάτι το ιδιαίτερο, αλλά απλά και μόνο επειδή βρίσκεται στην Αττική, σε ένα περιβάλλον ιδιαίτερα επιβαρυνόμενο από τις οικοδομές, τα αυτοκίνητα, τις φωτιές και τη μόλυνση. Έτσι, όσοι τον ανακάλυψαν, ήθελαν να κρατήσουν το «μυστικό» για τον εαυτό τους και τους φίλους τους, θεωρώντας ότι όλοι οι υπόλοιποι θα τον καταστρέψουν. Πάντως, το σημείο δεν έμεινε ανέγγιχτο από... μνημεία του νεότερου πολιτισμού, όπως γόπες, πλαστικά μπουκάλια και άλλα που δείχνουν ότι χρειάζεται αρκετή δουλειά ακόμα για να μάθουμε να σεβόμαστε τις ομορφιές της ελληνικής φύσης...

Οι διαδρομές

Η πεζοπορία για τον καταρράκτη είναι μικρής διάρκειας, από όποιο δρόμο και αν πάμε, επομένως πράγματι αξίζει τον κόπο να αφήσει κανείς το αυτοκίνητο στον πολιτισμό και να αφιερώσει ένα πρωινό για να δει κάτι σπάνιο στην Αττική. Για να φτάσουμε σε αυτόν υπάρχουν γενικά τρεις κύριοι δρόμοι πρόσβασης μέσω χωματόδρομων: ένας από την κοιλάδα της Ντάρδιζας, ένας από τη Ραπεντώσα και ένας από τη Σταμάτα.

Από την κοιλάδα της Ντάρδιζας, αν ξεκινήσουμε την πεζοπορία από γνωστή φάρμα που βρίσκεται εκεί, η απόσταση είναι 3,1 κλμ. και η πρόσβαση αυτή είναι ίσως η συντομότερη και πιο ξεκούραστη, αφού κατά την επιστροφή δεν έχει ανηφόρα. Από την Ραπεντώσα, αν ξεκινήσουμε την πεζοπορία από το τέρμα Ραπεντώσας, η απόσταση είναι 4,7 κλμ., και η πρόσβαση αυτή είναι ίσως η δυσκολότερη, αφού κατά την επιστροφή έχει μόνο ανηφόρα. Από τη Σταμάτα, αν ξεκινήσουμε την πεζοπορία από την αρχή του χωματόδρομου



Shutterstock / Evangelos Mitrousis

στην οδό Σκάρπας, η απόσταση είναι 3,5 κλμ. Υπάρχουν δυνατότητες και για άλλες πεζοπορικές διαδρομές, μεγαλύτερης διάρκειας. Μία από αυτές είναι η κατάβαση του ρέματος της Ντάρδιζας μέχρι το φράγμα και από εκεί ανάβαση του ρέματος της Ραπεντώσας αντίθετα στη ροή του νερού. Μια άλλη, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον, είναι η ανάβαση του ρέματος της Ραπεντώσας από τη Μονή Αγίου Γεωργίου Βρανά στο Μαραθώνα μέχρι τον καταρράκτη, διανύοντας (περίπου 3,5 κλμ.) και από εκεί επιστροφή στο Μαραθώνα ή συνέχεια της ανάβασης μέχρι τη Ραπεντώσα (έχοντας κάνει συνολικά 8,2 κλμ. ανηφορικής πεζοπορίας). Να σημειώσουμε ότι υπάρχουν έντυποι ορειβατικοί χάρτες της περιοχής, που μπορεί να βοηθήσουν όποιον ενδιαφέρεται να ανακαλύψει τα μυστικά της βόρειας πλαγιάς της Πεντέλης.

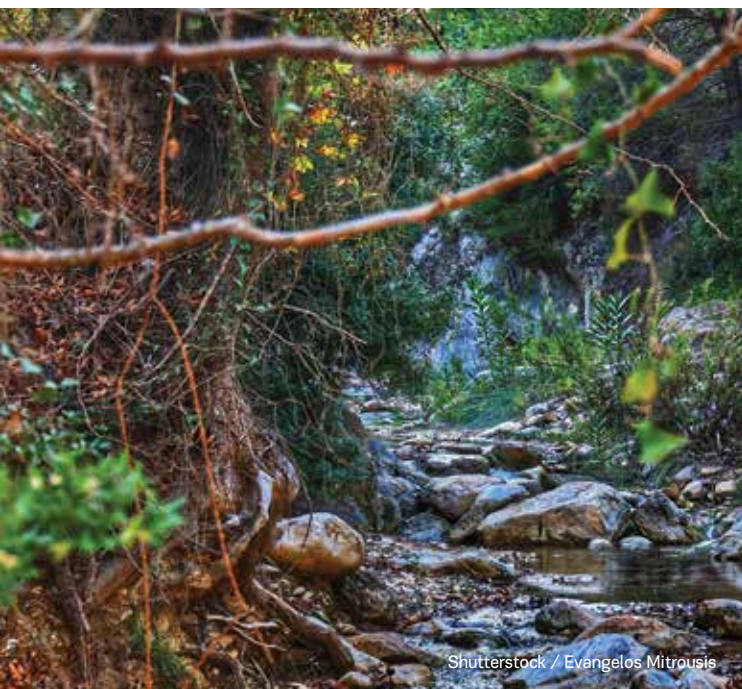
Ξεκινώντας από την Ντάρδιζα

Η περιγραφή εδώ αφορά την πρόσβαση με πεζοπορία από την κοιλάδα της Ντάρδιζας. Για την πρόσβαση στη κοιλάδα της Ντάρδιζας, ακολουθούμε τον δρόμο Διονύσου - Νέας Μάκρης μέχρι τη διασταύρωση Αγίου Πέτρου, όπου υπάρχει εστιατόριο - καφετέρια με πανοραμική θέα στη θάλασσα του Μαραθώνα - Νέας Μάκρης. Στο σημείο αυτό μπορεί κανείς να φτάσει από την Παλαιά Πεντέλη, ακολουθώντας τον δρόμο Πεντέλης - Διονύσου για 8 κλμ.

Προσπερνάμε τη διασταύρωση Αγίου Πέτρου και μετά από 3 κλμ. συναντάμε διασταύρωση αριστερά προς γνωστή φάρμα. Ο δρόμος περνάει μπροστά από τον χώρο διαλογής απορριμμάτων του Δήμου Μαραθώνα και μετά από 1,6 κλμ. συναντάμε τη φάρμα, αφού πρώτα η ασφαλτος δώσει τη θέση της στο χώμα. Μπορούμε να αφήσουμε το όχημά μας εκεί, στη σκιά των δέντρων, ή να συνεχίσουμε για 200 μ. ακόμα, μέχρι εκεί που ο δρόμος εφάπτεται του ρέματος της Ντάρδιζας και διακλαδώνεται αριστερά, για να περάσει μέσα από αυτό. Εκεί μπορούμε να παρκάρουμε στην άκρη του δρόμου. Ο δρόμος που κινείται δεξιά του ρέματος ο-

δηγεί μετά από 2 κλμ. στο Φράγμα Ραπεντώσας. Ο δρόμος που κινείται αριστερά του ρέματος οδηγεί μετά από 3 κλμ. στον καταρράκτη. Από τη διακλάδωση του δρόμου στο ρέμα της Ντάρδιζας αρχίζει η περιγραφή της πεζοπορίας μας για τον καταρράκτη.

Ακολουθώντας το αριστερό παρακλάδι του χωματόδρομου κινούμαστε αρχικά παράλληλα προς το ρέμα, με κατεύθυνση βόρεια, μετά ο δρόμος στρίβει αριστερά και οδηγεί στο ρέμα της Βαθιάς Χούνης, το οποίο κόβει τον χωματόδρομο,



Shutterstock / Evangelos Mitrousis

σε σημείο που συντηρεί μια πυκνή συστάδα πλατανιών, έχοντας περπατήσει 1,1 κλμ. μέχρι εδώ.

Περνάμε απέναντι και ακολουθούμε τον μεγάλο και καλοστρωμένο χωματόδρομο που συνεχίζει βορειοδυτικά και όχι τον πρόχειρο δρόμο προς τα βόρεια που οδηγεί με μονοπάτι στο φράγμα. Ο δρόμος αρχίζει να ανηφορίζει προσφέροντας μια τέλεια άποψη του φράγματος και της γύρω περιοχής, που δυστυχώς δείχνει πληγωμένη από τις πυρκαγιές. Το Φράγμα Ραπεντώσας, μήκους 145 μ. και ύψους 39 μ., κατασκευάστηκε από την ΕΥΔΑΠ το 2004 με σκοπό να συγκεντρώνει τα νερά των τριών ρεμάτων (Ντάρδιζας, Βαθιάς Χούνης και Ραπεντώσας), αποτρέποντας έτσι τις πλημμύρες στον Μαραθώνα, όπου κατέληγαν μετά από έντονες βροχοπτώσεις.

Περίπου 1,1 κλμ. από το ρέμα της Βαθιάς Χούνης και τη σκιά των πλατανιών, συναντάμε διακλάδωση του δρόμου αριστερά. Η θέα από εδώ είναι πλέον πανοραμική.

Το αριστερό παρακλάδι του δρόμου έρχεται από τη Ραπε-

ντώσα, ενώ το δεξί οδηγεί στον καταρράκτη και μετά στη Σταμάτα. Κατηφορίζοντας στο δεξί παρακλάδι συναντάμε μεγάλη αριστερή φουρκέτα σχήματος Π και μετά από μια δεύτερη, δεξιά αυτή τη φορά φουρκέτα, είμαστε στην τελική ευθεία για τον καταρράκτη. Θα καταλάβουμε ότι φτάσαμε στην περιοχή του, όταν θα δούμε τον δρόμο να περνάει μέσα από πυκνή βλάστηση που τροφοδοτείται από τα νερά του ρέματος της Ραπεντώσας. Η απόσταση από την τελευταία διασταύρωση μέχρι το ρέμα είναι 1 κλμ..

Η συνολική απόσταση από το ρέμα της Ντάρδιζας μέχρι το ρέμα της Ραπεντώσας είναι 3,1 κλμ. και απαιτεί 35-55 λεπτά περπάτημα, ανάλογα με τον ρυθμό μας.

Στην τελική ευθεία

Η βλάστηση που βλέπουμε όταν συναντήσουμε το ρέμα, δημιουργεί το δικό της μικροκλίμα και, κυρίως το καλοκαίρι, αποζημιώνει για το «φαλακρό τοπίο» της διαδρομής. Όμως, το νερό του ρέματος σε καμιά περίπτωση δεν πρέπει να θεωρηθεί πόσιμο. Λόγω της παρουσίας του νερού, δεν είναι απίθανο να συναντήσουμε στην περιοχή πολλά κατσίκια, ήμερης προέλευσης, που ζουν πλέον ελεύθερα. Φυσικά η συνάντηση και με άλλα ζώα δεν είναι καθόλου απίθανη.

Από το σημείο αυτό, για να δούμε τον καταρράκτη, πρέπει να ακολουθήσουμε ανάποδα το ρέμα, είτε στην όχθη δίπλα από το νερό είτε και μέσα σε αυτό, με κατεύθυνση νότια. Πριν φτάσουμε σ' αυτόν, μια κρυστάλλινη λιμνούλα θα μας τραβήξει την προσοχή και αποτελεί το τέλειο μέρος για ανάπαυση. Ο καταρράκτης βρίσκεται καλά κρυμμένος ανάμεσα στη βλάστηση, αλλά τον προδίδει ο δυνατός θόρυβος που δημιουργεί. Έχει ύψος περίπου 10 μ. και στη βάση έχει δημιουργήσει μικρή ρηχή λιμνούλα.

Παρατηρήσαμε ότι στα αριστερά υπάρχει σχοινί (άγνωστο πόσο ασφαλές είναι) για να μπορεί κάποιος να κατέβει από το πάνω μέρος, ακολουθώντας ένα πολύ γλιστερό μονοπάτι, οπότε μάλλον πρέπει να υπάρχει πρόσβαση στο μέρος αυτό, πιθανόν κατεβαίνοντας το ρέμα από τη Ραπεντώσα. Μάλιστα, κάπου εκεί κοντά στο συνοικισμό θα συναντήσει κανείς και μικρή σπηλιά, όπου ήταν το ιερό του Διονύσου. Βρήκαμε όμως και περιγραφές για ανάβαση του ρέματος από το φράγμα της Ραπεντώσας, όπου στα πρώτα μέτρα, κοντά στο φράγμα, υπάρχουν τα ερείπια παλιού πέτρινου γεφυριού. Επομένως το μόνο σίγουρο είναι ότι μπορεί κανείς να φτάσει στον καταρράκτη αυτόν ακολουθώντας διάφορες πεζοπορικές διαδρομές, με πολύ ή λίγο μυστήριο, αλλά σίγουρα αρκετό ψάξιμο διαδρομής.

Φοράμε μάσκα
Προστατεύουμε
τον εαυτό μας
και τους άλλους



ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΔΗΜΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ